



# Chinas Zukunftslabor

IN SICHANGHAI ERFINDET SICH CHINA TAG FÜR TAG NEU. SEIT DEN NEUNZIGER JAHREN HERRSCHT EINE GOLDGRÄBERSTIMMUNG, WELCHE DIE METROPOLE ZUM HERZSCHRITTMACHER DES MODERNEN CHINA MACHT. EIN AUGENSCH EIN IN DEN TRENDQUARTIEREN HUANGPU UND XUHUI

Text **MARTINA STRUL** Fotos **SEBASTIAN REMME/REX/DUKAS, MARTINA STRUL, PD**

Der Expo-Slogan «Better City, Better Life» versprach 2010 eine bessere Stadt. Inzwischen ist der Traum von einer höheren Lebensqualität in Shanghai Wirklichkeit geworden. Im Zuge der Weltausstellung hat sich Chinas Vorzeigemetropole auf Hochglanz poliert und durch den massiven Ausbau des Metronetzes wurde das Verkehrschaos merklich entschärft.

Die ausgelassene Goldgräberstimmung, die seit den neunziger Jahren das Wachstum der Finanzmetropole vorantreibt, hält an und weckt Erinnerungen an den kometenhaften Aufschwung Schanghais während der Kolonialzeit. Damals wurde das Fundament für das moderne China und zugleich der Grundstein für die heutigen Trendviertel der Stadt gelegt. Nach der Niederlage im ersten Opiumkrieg 1842 wurde die Regierung der Qing-Dynastie zum Handel mit dem Ausland gezwungen. Kolonialherren aus aller Welt liessen sich kurz darauf am Ufer des Huangpu nieder. Eingangs des 20. Jahrhunderts wandelte Schanghai sich von einer unscheinbaren Fischerstadt zu einer Metropole des Orients. Der Handel mit Tee, Seide und Opium verhalf der Hafenstadt bis

Ende der dreissiger Jahre zu einem Wohlstand, der spätestens mit der Machtübernahme durch die Kommunistische Partei 1949 in sich zusammenbrach.

Heutzutage erlebt das koloniale Erbe der Stadt eine Renaissance. Das einst von Briten und Amerikanern besiedelte Gebiet am Bund sowie die ehemalige Französische Konzession weiter westlich zählen derzeit zu den hippesten Gegenden der Stadt. Hier verschmelzen chinesischer Alltag und abendländisches Savoir-vivre zu einem Lebensstil, der dem europäischen sehr ähnlich ist. Die Vorstellung eines guten Lebens besteht im heutigen Schanghai darin, die kapitalistischen Freuden des Alltags hemmungslos zu geniessen. Die hohe Dichte an gemütlichen Cafés, schmucken Boutiquen, rustikalen Weinbars und Vintage-Shops in den Trend-Quartieren Huangpu und Xuhui zeigt, wie stark der ausländische Einfluss ist. Ob dieser historisch bedingte Austausch zwischen Ost und West die Stadt auch in Zukunft mitgestalten wird, ist allerdings ungewiss – noch immer scheint der rasche Wandel Schanghais einzige Konstante zu sein.

## STREETFOOD

Scharf

### Xiaolongxia

An der Shouning Road findet man die besten roten Drachenshrimps an Chilisauce. Der Preis wird pro Kilo berechnet.

Mit Vorsicht zu geniessen

### Xiaolongbao

Achtung Spritzgefahr: Zuerst die Spitze der mit Schweinefleisch gefüllten Teigtaschen abbeißen und den Sud ausschöpfen!

Typisch Schanghai

### Shengjianbao

Die Teigtaschen mit Schweinefleisch werden in einer Riesenpfanne gebraten. Schanghaier tunken sie vor dem Reinbeißen in Essig.

Überregionale Spezialitäten

### Baozi

Die gedämpften Frühstücksbrote mit Fleisch-, Gemüse- oder süsser Füllung findet man den ganzen Tag über an jeder Strassenecke.



Shengjian-Teigtaschen

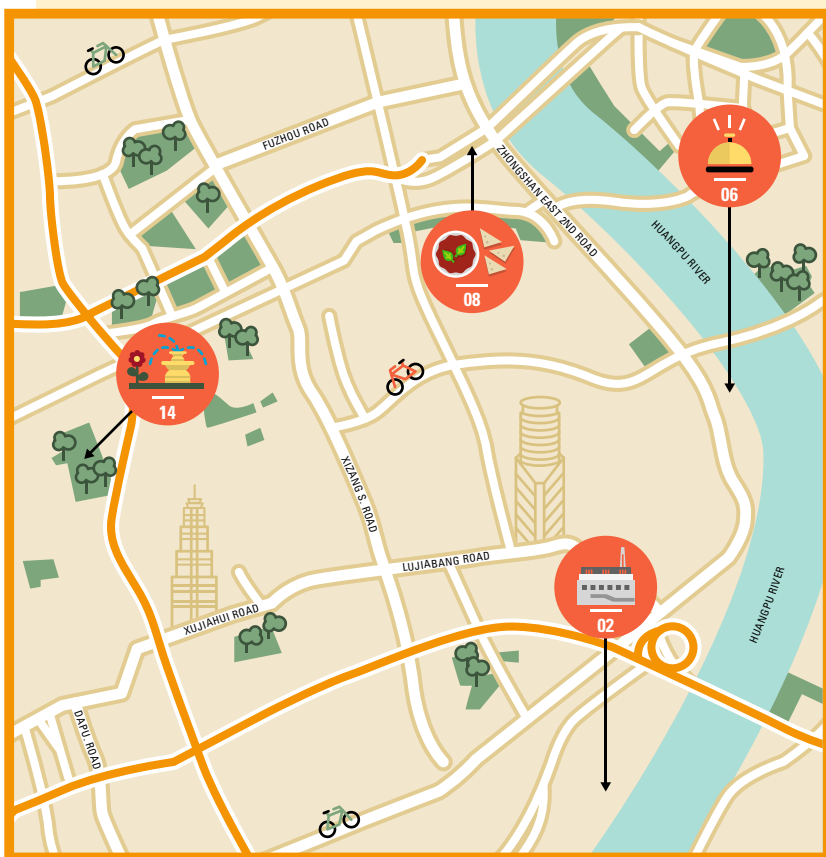
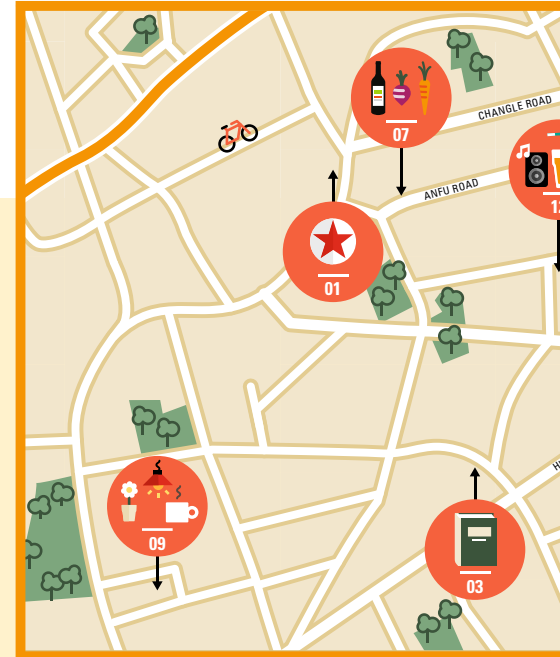


Illustration: Giulio Miglietta

02 – Power Station of Art



## KULTUR

### 01 Shanghai

#### Propaganda Art Center

Die weltweit grösste Sammlung chinesischer Propagandaposter des 20. Jahrhunderts.

shanghaipropagandaart.com

### 02 Power Station of Art

Eine der besten Adressen für Liebhaber zeitgenössischer chinesischer Kunst.

powerstationofart.org



01 – Propaganda Art Center

### TIPP

Um ohne grosse Umwege von A nach B zu kommen, den gewünschten Zielort in Schriftzeichen aufschreiben lassen – das ist insbesondere beim Taxifahren von Vorteil!

## EARLY BIRDS

In Schanghai lohnt es sich, das morgendliche Workout in den Fuxing-Park (14) Chongqing South Road, nahe der Fuxing Middle Road) zu verlegen, um im Kreis rüstiger Rentner seine Muskeln zu stählen: frische Luft, Sport und Park-Romantik vom Feinsten mit grossem Unterhaltungswert.

04 – Lolo Love Vintage



## SHOPPING

### 03 Literatur und Café

#### 1984 Bookstore

Ein gut versteckter Geheimtipp: Der nach George Orwells Roman benannte Bücherladen ist auch ein Café mit einem erholsamen Garten. Um in diese Oase der Ruhe einzutreten, muss man am metallenen Eingangstor klingeln.

11 Hunan Road

### 04 Vintage

#### Lolo Love Vintage

Vintage erlebt auch in Schanghai einen Boom. Lolo (Bild oben) ist die Königin dieser Retro-Szene, und ihre Boutique ist ein wahres Schlaraffenland für alle Nostalgie-Freunde und Liebhaber von gepflegten Unikaten.

2 Yongfu Road, nahe Wuyuan Road

### 05 In-Viertel

#### Tianzifang

Das Quartier gilt als Marais von Schanghai. Hier trifft Kunsthandwerk auf eine gemütliche Café-Kultur – umgeben ist man hier von Shikumen-Häusern, wie sie für das Schanghai der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts typisch sind.

Lane 210, Taikang Road

## SCHLAFEN

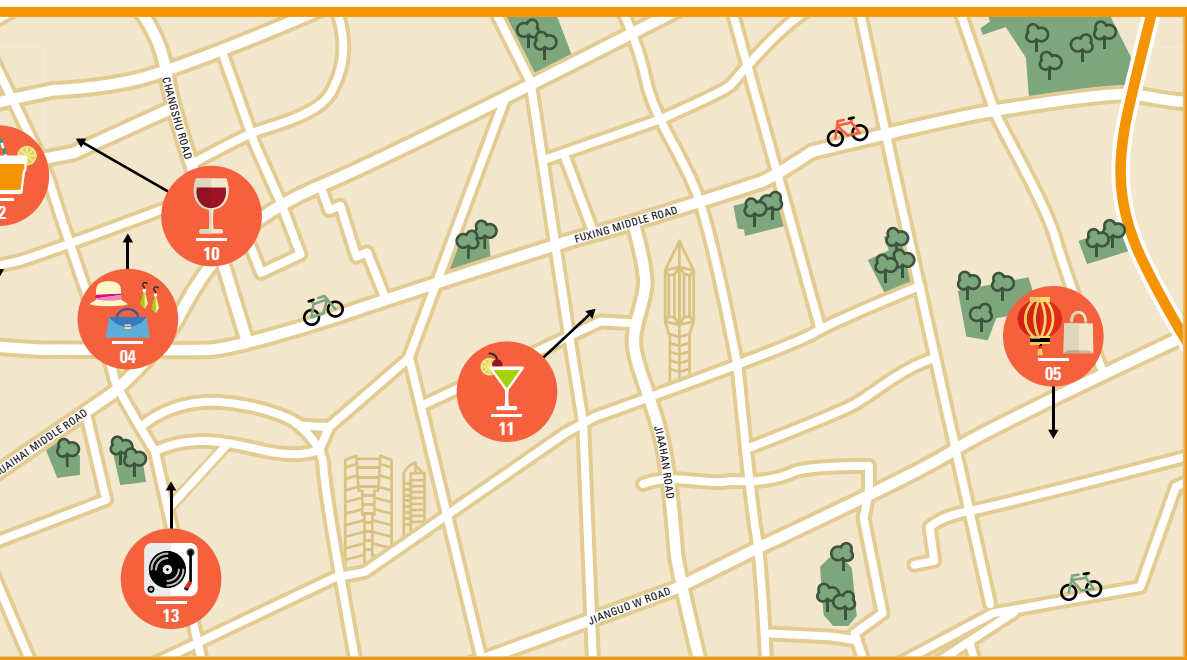
### 06 Water House Hotel

An der Uferpromenade Bund wurde aus dem ehemaligen Hauptquartier der japanischen Besatzungsarmee ein einzigartiges Boutique-Designhotel mit 19 individuell eingerichteten Zimmern. Es empfiehlt sich, ein Zimmer mit Blick auf Schanghai Skyline zu buchen – wer keines bekommt, kann die Aussicht auch vom Restaurant The Roof aus geniessen.

The Cool Docks, 1–3 Maojiayuan Road, nahe Zhongshan South Road, waterhouseshanghai.com

06 – Water House Hotel





08 – Lost Heaven



## RESTAURANTS

### 07 Biologisch

**Hunter Gatherer**  
Hier trifft sich eine neue, gesundheitsbewusste Generation von Schanghaierern zum Lunch oder Diner: Im «Jäger und Sammler» werden nämlich ausschliesslich organisch angebaute Zutaten verwendet. Dank dem integrierten Shop kann man Ingredienzen zum Selberkochen oder fertige Mahlzeiten mit nach Hause nehmen.

huntergatherer.com

### 08 Asia-Fusion-Küche

**Lost Heaven**  
Himmlische Gaumenfreuden: Charakteristisch für die in diesem Restaurant servierte Mekong-Mountain-Cuisine ist die Verwendung von Zitronengras und Kokosnussmilch. Beides verschmilzt hier mit den Zutaten der traditionellen chinesischen Küche. Den Abend auf der Prachtsterrasse mit einem Cocktail ausklingen lassen.

lostheaven.com.cn



09 – Aroom



07 – Hunter Gatherer

## TRINKEN

### 09 Vintage-Café

**Aroom**  
Der perfekte Ort, um der Grossstadtheftik einmal zu entfliehen: Im «Aroom» trifft nostalgische auf europäische Kaffeekultur. Das Vintage-Café ist gut versteckt in einem Hinterhof bei der Taian Road gelegen. 15 Lane 120, Taian Road, nahe Huashan Road

### 10 Weinkultur

**Le Vin**  
Im rustikalen Interieur des «Vin» lassen sich Touristen und Einheimische französische Weine und hausgemachte Tapas schmecken. Der gemütliche Hinterhof ist der perfekte Ort für laue Sommerabende. 936 Changle Road, nahe Wulumuqi Road

### 11 Bier und Drinks

**Le Café des Stagiaires**  
Das Pionierlokal an Schanghais hipster Barstrasse, der Yongkang Road. Hier kann sich der Feierabend-Drink mit Leichtigkeit bis um Mitternacht hinziehen. Besonders beliebt: die Pizza sowie die Happy Hour von 16 bis 20 Uhr. cafestagiaires.com

## NACHT-AKTIV

Wen spätnachts der kleine Hunger packt, der stillt diesen am besten mit einem leckeren Spieß vom improvisierten Grill oder bestellt gebratene Nudeln bei einer der raffiniert konstruierten Strassenküchen auf Rädern.

Gianpaolo Lupori



## EIN TAG IM LEBEN VON GIANPAOLO LUPORI, REGISSEUR UND KAMERAMANN

Der gebürtige Italiener lebt seit zehn Jahren in Schanghai und erstellt seit über sechs Jahren Werbe- und Kurzfilme. Er hat unter anderem schon mit Wong Kar-Wai zusammengearbeitet.

«Wenn ich nicht auf dem Set bin, versuche ich, früh aufzustehen, um mit einem Training im Park an der Seite von bettflüchtigen Rentnern wach zu werden. Bei schönem Wetter frühstücke ich mit meiner Freundin auf dem Balkon und plane den Tag. Steht ein Kundentreffen an, versuche ich das Meeting entweder im «Aroom» 09 oder im «1984 Bookstore» 03 abzuhalten. Oft esse ich zum Lunch ein paar Xiaolongbaos und erledige danach, was am dringendsten ansteht. Mein Diner besteht entweder aus nordchinesischer Küche oder einem westlichen Gericht. Wenn es nicht regnet, findet man mich abends des Öfters im «Dogtown», einer winzigen Biertheke, wo früher oder später Freunde von mir auftauchen und Polizisten im Halbstundentakt vorbeifahren und bitten, die Musik leiser zu drehen.»

## AUSGANG

### 12 Im Untergrund

**The Shelter**  
Angesagt: im umgebauten Bombenkeller bis in den Morgen tanzen. Basement of 5 Yongfu Road, nahe Fuxing Xi Road

### 13 Live-Musik

**Arkham**  
Ideal für Anhänger der alternativen Musikszene und Liebhaber von Live-Shows. arkhamshanghai.com

12 – The Shelter

